



看護部紹介

看護部長 木落 勇三



精神科の病院で勤務している看護職者は、いったいどんなことをしているのか？病院以外の関係諸機関の方には意外と知られていないのではないのでしょうか。訪問看護ステーションに勤務している看護職者は、病院以外の方との交流の場を持つことができますが、病棟に勤務している看護職者はあまり院外の方と触れ合う機会は少ないので、分かりにくいのではないかと思います。そこで、今回は看護部についての紹介をさせていただきます。

まず、「保健師助産師看護師法」のなかで、看護師とは「厚生労働大臣の免許を受けて、傷病者若しくはじよく婦に対する療養上の世話又は診療の補助を行うことを業とする者という」と定義づけられています。ここで規定されている業務内容について簡単に言いますと「診療の補助」とは医師の診療行為の手助けや、医師の指示のもとに注射などの処置（法で規定された範疇のもの）を行うことです。「療養上の世話」とは入院中あるいは在宅においても、病気や障害によっておこってくる衣、食、住も含めた生活のしづらさを改善する、あるいは負担を軽くできるような援助ということになります。

また、「療養上の世話」は看護師の判断で行えるものがほとんどで、専門領域ともいえます。精神科である当院では「療養上の世話」についての援助を求められることが多く、そこに専門性を発揮していけるよう取り組んでいきたいと考えています。病気や障害によって生活に支障があっても、その人らしく生き生きと生活できるように、他職種の職員とともに頑張っていきたいと思えます。もちろん関係諸機関の方との連携も大切ですので、よろしくお願ひします。

最後になりましたが、看護部の理念及び活動について簡単に紹介させていただきます。刈谷病院の理念を踏まえて看護部の理念として以下の3項目を定めています。

- 1、すべての患者さんに公平で温かい対応を基本とした信頼される看護を目指します。
- 2、患者さんの人格や個性を尊重し、それぞれのおかれている立場を理解して、個々のニーズに応じた看護を目指します。
- 3、精神科看護および看護全般についての動向を把握し看護資質の向上に努めます。

この理念に基づいて行動目標である基本方針を7項目定めています。そして、前年度の振り返りから重点項目について1年間の目標をたてています。紙面の関係上その全てを紹介することはできませんが、一部だけ紹介させていただきます。

今年度の重点項目は大まかにですが、①医療事故防止を徹底し、安全、安心な看護援助の提供＝医療過誤が起らないよう毎年の課題として取り組んでいます。②カンファレンスを充実させて援助計画の適正化を図る＝多職種のかなめとして入院後や退院前などの時期に合わせて見直しを行ったり、患者さんや家族とともに検討していく場を設けたりします。場合によっては患者さんの了解のもとに関係諸機関の方にも参加してもらい、より良い援助を検討し提供していけるよう努力しています。③訪問看護ステーションと病棟との連携を強化し社会復帰病棟の機能向上を図る＝グループホームや共同住居への訪問も含めた入居者への支援を病棟スタッフもできるように連携を強化し、ひいては病棟スタッフの地域生活支援技能を高めていけるよう取り組みはじめました。

以上、簡単ですが看護部の紹介をさせていただきました。今後ともより良い看護援助を提供していけるよう努めてまいりますので、ご指導、ご協力をお願いいたします。

豊かな心、こまやかな関わり、最新の医療

当院の理念

- ① 患者さんに差別のない目、ゆとりのある態度で接すること
- ② 患者さんの立場にたった思いやりのある態度で接すること
- ③ 常に新しい医療に目を向け、より良い治療を目指すこと

当院の基本方針

- ① 病気と治療に対する十分な説明と了解のもとに医療を実践します
- ② 精神科救急に積極的に取り組みます
- ③ 精神科リハビリテーションに積極的に取り組みます
- ④ 地域生活支援に積極的に取り組みます
- ⑤ 地域の医療機関、行政、福祉施設等との連携に積極的に取り組みます
- ⑥ 精神保健医療福祉についての啓蒙活動に積極的に取り組みます
- ⑦ 職員の研修と研鑽に積極的に取り組みます

私たちは臨床心理士です

当院には、常勤4名、非常勤2名の臨床心理士が在籍しています。
 当院の臨床心理士はいずれも(財)日本臨床心理士資格認定協会の認定する「臨床心理士」の資格を有しています。



臨床心理士のおもな仕事

- ・面接や各種の心理検査によって、その人をよく知り、どのような援助が適切かを判断します。
- ・必要に応じて、カウンセリングなどの臨床心理学的専門技法を用い、こころの問題に対して援助します。

たとえば こんなとき…

職場や学校の人間関係がうまくいかない

他にも
こんな
場合に

- ・仕事のストレスが大きい
- ・こころの傷や苦しみが消えない
- ・家族のことで悩んでいる
- ・悪い方にばかり考えてしまう
- ・1人で考えていると堂々巡りになってしまう

こんなふうになったら

自分の性格や
生き方を
見直そう…



自分の気持ちを
整理したいんです…



自分でできる
対処法を
見つけたい…



だれかにじっくり
聴いてほしいな…



**臨床心理士が
お手伝いします!**



まずは診察で主治医と相談してみてください。

カウンセリングまでの流れ

主治医からの
依頼



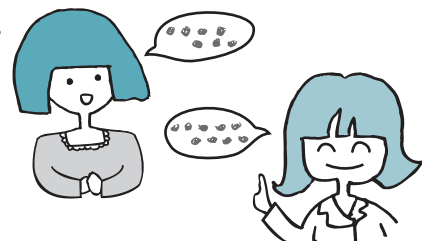
担当の臨床心理士と
面接の予約



カウンセリングについて
直接話し合う

カウンセリングは、原則として1回約50分間、週に一度か2週に一度、定期的に行います。
 期間もその人ごとに違いますので、担当の臨床心理士とよく話し合しましょう。
 *相談内容などの秘密遵守については細心の注意を払って行ないます。

カウンセリングの他、診断の参考にするため、主治医の判断で心理検査が依頼される場合もあります。

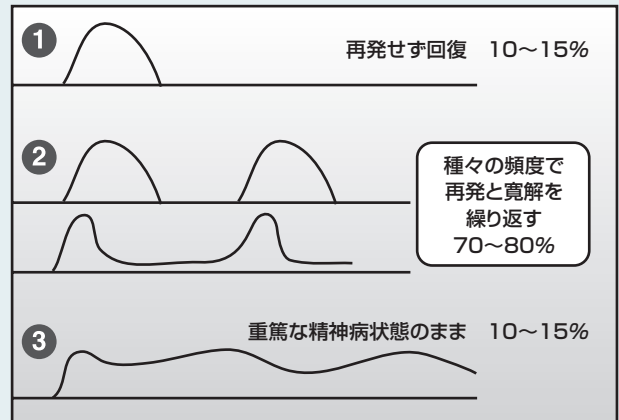


(臨床心理士 石黒 直生)

知っておきたい 精神科 基礎知識 統合失調症〈後編〉

vol.4

図2は、統合失調症の長期経過を表しています。再発せず回復されるかたは少数で、70～80%という大半の方が再発と回復を繰り返していることが分かっていただけだと思いますが、統合失調症は回復もしやすいが再発しやすい疾患ともいえるのです。



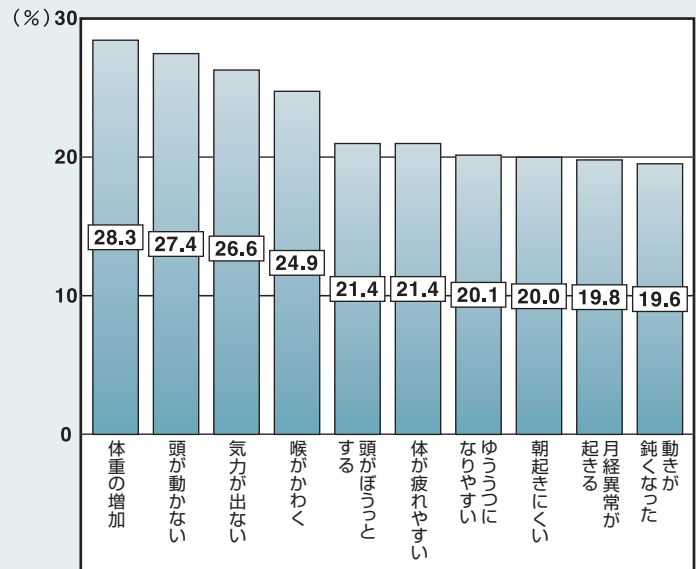
【図2】長期経過（2004年米国精神医学会の報告）

再発のきっかけとして一番はっきりしているのが服薬を中断することであり、治療の中断が統合失調症の再発のリスクを約5倍上昇させることが立証されています。残念に感じてしまうのは、再発を繰り返すたびに病勢が進んでしまうことが多く、薬物の効果が不十分となり、元来の社会生活水準を取り戻すことが困難になることです。

しかしながら、服用を止めてしまう原因にはいろいろあり、「薬に頼りたくない」「気持ちの持ちよう」など服薬を中断することを考えてしまいやすいのが現状です。特に中断する理由の一つに「副作用が嫌だから」が挙げられます。

図3は、2001年に全家連を通して精神障害当事者1,314人を対象に、通院患者さんが困っている副作用について行われたアンケート結果です（出展：「情報テーマパーク」ぜんかれん 2003.5 P59）。

この中には、確かに薬の副作用が強く疑われる症状もありますが、普段の生活習慣からくる問題だったり、統合失調症そのものの症状（気力がでない、疲れやすいなど）であることも多く、副作用なのかを判断するのは非常に難しい時もあります。また主治医も「効果」と「副作用」のバランスをとりながら服薬を調整しております。よって副作用も含めて薬のことを主治医と話をさせていただくことが重要になってくると思われます。



【図3】通院患者が、非常に困っている薬の副作用



現在当院では、急性期病棟にて「症状と副作用」「副作用に関する相談を主治医に話す」ということを狙いとした「服薬教室」を行っております。そしてこうした疾患や薬物の知識は周りで支えて下さっている御家族にとっても大切であります。当院では年に3回ほど統合失調症の患者さんの御家族を対象とした家族教室も行っております。これらの治療は別々でやられるよりも、「併用」していただく方が治療効果はさらに高まることが分かっています。興味がありましたら是非とも御参加していただきますようお願い申し上げます。

（前刈谷病院 医師 長島 渉）

カンタン簡単レシピ

vol.4

カロリー控えめ!

～火を使わずに簡単メニュー～

★暑い夏は、食欲がなくなる。という方もいると思いますが、夏バテ予防の為にもしっかり食べてもらいたい。そこで今回は火を使わず、簡単で、バランスがいい1品を紹介します。

(栄養士 大石 真琴)

サラダうどん

カロリー540kcal(1人分)



【材料】1人分

- ゆでうどん(流水タイプ) …… 1玉
- カットサラダ …… 1袋
- ツナ缶 …… 1缶
- ハム …… 2枚
- めんつゆ(ストレートタイプ) …… 150ml
- しょうが(チューブ入り) …… 少々

- 作り方**
- ①ゆでうどんを流水でほぐし、水を切る。
 - ②カットサラダも水に5分ほど漬け、水を切る。
 - ③ツナ缶は開けておく。
 - ④ハムは適当な大きさに切る。
 - ⑤うどんにサラダ・ツナ・ハムをのせ、めんつゆとしょうがを合わせたものをかける。

※暑い時につい冷や麦だけですませてしまうと、食事のバランスが悪く、体を作るタンパク質や、調子を整えるビタミンなどがとれず、ますます暑さにばててしまいます。みなさん、夏バテにならないよう、しっかりと食べて、暑い夏をのりきりましょう!

ワンポイント カットわかめや、スイートコーンなどを入れても色どりがよく、食欲も出やすいかもしれません。他にゆで豚をのせたり、オクラやトマトなど、夏の野菜をのせたり、といういろいろ応用できます。

(最近は流水でほぐすだけで食べられるうどんも売っています。)

カリヤ病院物語

作画: Qちゃん

注: このマンガはフィクションです。



第4回 あったかハートまつり

5月31日

を終えて



今回初めて「あったかハートまつり」に参加しました。

まつりで何を行っているのかも分からず、実行委員の会計をする事になり自分に務まるのかと不安を感じました。不安を抱えながらの作業ではありましたが、皆さんからの助言や協力により何とかまつりの準備が出来ました。当日は小雨でしたが、無事にまつりを行う事ができ嬉しく思います。

今回、このまつりを通してたくさんのごことを経験することができとても良かったです。

(事務 米多 瀬里菜)

- | | | | | |
|----------------|--------------------|-------------------|----------------|------------------------|
| 患者さんの権利 | ● 人間としての尊厳が認められる権利 | ● 医療を選択し、自己決定する権利 | 患者さんの責任 | ● 治療上のルールを守り、治療に参加する責任 |
| | ● 平等に医療を受けられる権利 | ● 治療スタッフを知る権利 | | ● 治療上で必要な情報を提供する責任 |
| | ● 十分な説明を受け、知る権利 | ● 個人情報の秘密が厳守される権利 | | ● 医療費を支払う責任 |

編集後記

梅雨の季節を過ごし、暑い夏が巡って来ました。今年も猛暑なのでしょうか…。

ハーモネット5号はいかがでしたか。看護部紹介、臨床心理士紹介と、精神医療に関わる部門を具体的にお知らせするよう努めました。刈谷病院を身近に感じていただけたら幸いです。

(広報委員会 井上 泰代)

編集・発行 /



神経科・精神科
医療法人 成精会

刈谷病院

〒448-0851 愛知県刈谷市神田町2-30

TEL (0566) 21-3511

FAX (0566) 21-3536

http://www.kariya-hp.or.jp

携帯HP http://www.kariya-hp.or.jp/i/



- JR東海道線刈谷駅南口下車 徒歩10分
- 名鉄三河線刈谷駅南口下車 徒歩10分