

2010/2

No.8



医療法人 成精会

刈谷病院

Harmo-net
ハモネット

変革の時に思う

院長 平野 千晶



みなさま、明けましておめでとうございます。今年も刈谷病院をよろしく願いいたします。

50年続いた自民党政権が倒れ、民主党を中心とした政権が誕生しました。新しい時代への期待と同時に、精神科医療・福祉が今後どのように見直されていくのかを不安に思う気持ちも強いと思います。とにかく、私たちが大きな変革の時に立ちあっていることは、間違いないでしょう。

このような時代には、原点に立ち返った方向性の確認が大切であると思います。

精神科医療の潮流は、入院医療から地域医療へと向かっています。地域医療というのは、患者さんの家庭・地域での生活を大切に医療を進めていくことをいいます。精神科の治療は、これまで長く入院治療が中心でした。精神的に不安定になった方をなかば強引につれてきて長期間入院させて治療する。精神科病院は、そんな恐ろしくて暗いイメージひきずってきたのです。また、日本の精神科病院は、診療の場であると同時に、地域での生活に困難がある患者さんが支援を受ける場として、施設的な側面を強く持ってきました。刈谷病院も例外ではありません。

これからの刈谷病院は、このような施設的な側面は障害者自立支援法にもとづく地域との連携にゆだね、診療の場として進化していきたいと考えています。

入院治療では、患者さんを社会からひき離すことをできるだけ避けて、もし入院がどうしても必要になった時でも、できるだけ短期間で地域での生活に戻ってもらえるような治療を進めていきます。そのためには、精神科救急や地域

支援の体制づくりが重要になると考えます。

外来治療についても、地域の方々により利用しやすく、さまざまなタイプの治療や支援が受けられるような機能を持たせていこうと考えます。そのためには、診察室、駐車場、窓口などの機能の充実が重要です。新しい電子機器の導入などによって、治療、検査、調剤、会計、入退院手続き、証明書発行などが迅速で正確におこなえるようにしていきたいと考えます。玄関周りを中心とした病院の外観も、地域の方が最初に訪れる場として、刈谷病院の顔として大切な役割があります。今まで以上に開放感、地域との一体感を感じていただけるようなものにしていきたいと思ひます。

このような視点に立って、刈谷病院では今、建物の改築を検討しています。病院の中でプロジェクトチームなどを立ち上げ、また地域のみなさまの声にも耳を傾けながら、「より進化した精神科診療の場」として、この地域の期待に応えられる病院を創りあげていきたいと考えています。

今年も地域医療の発展を旨として進んでまいります。刈谷病院に、ご期待ください。

豊かな心、こまやかな関わり、最新の医療

当院の理念

- ① 患者さんに差別のない目、ゆとりのある態度で接すること
- ② 患者さんに、患者さんの立場にたった思いやりのある態度で接すること
- ③ 従来の自分たちの治療に満足せず、常に新しい医療に目を向け、より良い治療を目指すこと

当院の基本方針

- ① 病気と治療に対する十分な説明と了解のもとに医療を実践します
- ② 精神科救急に積極的に取り組みます
- ③ 精神科リハビリテーションに積極的に取り組みます
- ④ 地域生活支援に積極的に取り組みます
- ⑤ 地域の医療機関、行政、福祉施設等との連携に積極的に取り組みます
- ⑥ 精神保健医療福祉についての啓蒙活動に積極的に取り組みます
- ⑦ 職員の研修と研鑽に積極的に取り組みます



二〇一〇年
今年もよろしく
お願いいたします

作業療法(OT)ってどんなところ?

- ◆ 作業療法(OT)とはこことからだのリハビリを行っています。
- ◆ 入院・外来、全ての患者さんを対象としており、月～金(祝日を除く)の午前・午後とで実施しています。
- ◆ プログラムは、短時間(1～2時間)・少人数のものを多く用意しており、症状や生活が不安定な方にも安心して過ごしていただけます。

どんな人が通っているの?

昼間でもゴロゴロしてばかり。体もなまってきてるし、ちょっとずつ体力を取り戻したいなあ～。

人がたくさんいるところはどうも苦手…だけど、少しずつ人付き合いにも慣れていきたいなあ。

なにか始めたいけど、今ひとつ気力も出ないし…自分のペースで無理なく始められることはないかなあ?



この他にも、日々の暮らしの中で、様々な生活のしづらさを感じている方が多く利用されています。デイ・ケアや就労などへのステップアップとして利用している方もいます。また、必要に応じて併用することも可能ですのでご相談ください。

どんなことをしているの?

担当の作業療法士と面接し、一人一人の病状や生活スタイル、利用目的に合わせて、リハビリの目標や計画を決めていきます。その後、作業療法をどのように利用していくかを相談します。詳しくは、外来待合室にある『作業療法のご案内』や『OTプログラムの紹介』をご参照下さい。



料理クラブ

畑で野菜を作る
園芸活動



スポーツやダイエット
ウォーキング、体操など
豊富な運動プログラム



女性だけの
のんびりすごす
グループ



お茶を飲んだり
おしゃべりしたり



手工芸や
書道・絵画などの
作品づくりや
読書、パソコンなど
自分に合った
過ごし方が
できる時間

…などなど。この他にも入院中の患者さんに向けて、病棟の中でのプログラムも行っています。作業療法のプログラムは“なにかがうまくなること”を目的とはしていません。自分に合ったプログラムを通して、患者さん一人一人が“自分らしく生活できるようになること”をモットーにしています。

どうしたら利用できるの?

まずは主治医にご相談下さい。一緒に次のステップを考えてみませんか??
見学や体験もできますので、気軽にお申し出下さい。

知っておきたい 精神科 基礎知識 アルツハイマー型認知症

vol.7



★アルツハイマー型認知症とは？

認知症は、高齢化社会になるにつれ、重要な疾患として知られています。認知症の原因となる病気はさまざまですが、最も多くみられる病気が、アルツハイマー型認知症です。

この病気は、 β アミロイドというタンパクが、神経細胞のなかにたまって、ゆっくりと細胞の変化が進む病気です。主な症状は、新しいことが憶えられない、物忘れするといった記憶の障害から始まることがほとんどですが、ときに、気分が沈む、妄想が起こる、といったことで気づかれるケースもあります。病気が進むと、時間、場所、人物の見当がつかなくなり、徐々に身の回りのことが不自由になります。病状がひどくなると、会話もできなくなり、全面的な介護が必要になります。

★原因は？

まだ十分には解明されていませんが、年齢、特定の遺伝子変異、喫煙、生活習慣病、睡眠不足などは、危険性を高めることがわかっています。

逆に、運動の習慣、知的な活動（読書、ゲーム、ダンス、演奏、鑑賞など）、魚の摂取、野菜果実の摂取、適量の赤ワイン摂取などが、危険性を下げることが知られています。

★治療法は？

治療法は確立されておらず、一度発病すると確実に進行しますが、進行を遅らせる薬が発売されています。現在は、ドネペジルという薬が、唯一の保険適応ですが、近いうちに、新薬も登場する予定です。その他にも、異常なタンパク質に対するワクチン療法など、さまざまな治療法が研究中です。

記憶障害や見当識障害といった中核症状のほかに、不眠、幻覚、妄想、興奮といった、認知症にともなう周辺症状とよばれるものが起こる場合があります。これら周辺症状には、散歩や介護保険サービスの利用などにより、昼夜のリズムを改善する方法や、安心感を与えるために、過去を思い出させるものを身の回りに置く回想法などが有効なことがあります。その他にも、漢方薬や、精神科の薬が役に立つことがあります。

文責：川崖拓史(医師)

愛知県精神保健福祉事業 功労者知事表彰

芳賀幸彦 理事長



● 10月31日(土)
こころの健康フェスティバルあいちにて
「愛知県精神保健福祉事業功労者知事表彰」を授与されました。



表彰内容

長年にわたり精神科医療に従事する中で、開放処遇、短期入院促進を目指し、デイケア、訪問看護などの活動を開始するとともに、精神障害者の社会復帰に向けた院内の体制づくりに尽くされました。

また、病院を解放したイベントを開催し、地域の精神障害者の理解に向けて貢献されました。

カリヤ 病院物語

第7回
作画：Qちゃん

注：このマンガはフィクションです。



カンタン vol.7 カロリー控えめ! 簡単レシピ

～包丁いらずの簡単メニュー～

カロリー267kcal(1人分)

豆腐のミートグラタン



- 【材料】(1人分)
- もめん豆腐 1/2丁
 - ピザ用チーズ 15g
 - トマト 1/2個
 - ブロッコリー(冷凍可) 60g
 - ミートソース缶 100g
 - バター 少量

★今回は、寒い季節に温まる「豆腐グラタン」の紹介です。豆腐は、カルシウムが豊富で、コレステロールを下げるリノール酸を含んでおり生活習慣病予防には適した食品です。また、カロリーも控えめでヘルシー料理です。手間もかからず簡単なので、ぜひお試しください。

(栄養士 西 香織)

作り方

- 豆腐をペーパータオルに包んで耐熱皿にのせ、電子レンジで約2分加熱し、おもしとなる皿をのせて約10分おいてしっかり水きりをし、6等分に切る。
- トマトは横半分に切って種を取り、1cm角に切ってボウルに入れ、ミートソースを加えて混ぜる。ブロッコリーは一口大に切り、さつとゆでてざるに上げる。
- グラタン皿にバターをぬり、②のソースを半分入れ豆腐をのせる。残りのソース、チーズを入れ豆腐をのせる。残りのソース、チーズを順にのせ、ブロッコリーをすき間に入れる。予熱したオーブントースターで約12分焼いて出来あがり!

ワンポイント

ブロッコリーを、冷凍のカットポテトやマッシュルームにかえたり、他の野菜を加えるとバリエーションが増えていいですね。ミートソースはあらかじめ、塩や砂糖を加えて味を調べておくとより美味しいです。

患者さんの権利

- 人間としての尊厳が認められる権利
- 平等に医療を受けられる権利
- 十分な説明を受け、知る権利

- 医療を選択し、自己決定する権利
- 治療スタッフを知る権利
- 個人情報の秘密が厳守される権利

患者さんの責任

- 治療上のルールを守り、治療に参加する責任
- 治療上で必要な情報を提供する責任
- 医療費を支払う責任

編集・発行 /



神経科・精神科
医療法人 成精会

刈谷病院

〒448-0851 愛知県刈谷市神田町2-30
TEL (0566) 21-3511
FAX (0566) 21-3536
http://www.kariya-hp.or.jp
携帯HP http://www.kariya-hp.or.jp/i/



- JR東海道線刈谷駅南口下車 徒歩10分
- 名鉄三河線刈谷駅南口下車 徒歩10分

編集後記

新年明けましておめでとうございます。
病院広報誌「ハーモネット」8号はいかがでしたか。

病院紹介では作業療法について、精神疾患は認知症についてなど、皆様にわかりやすい内容をお届けすることを心掛けています。

「ハーモネット」を今回も手にして頂いた方も、初めて手にして頂いた方も、「ハーモネット」から刈谷病院のこを知って頂けたら幸いです。

(B3病棟 河内)