

2010/7

No.9



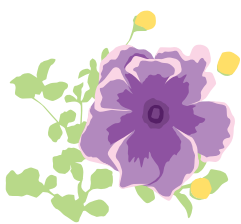
医療法人 成精会

刈谷病院

Harmo-net

ハモネット

退職するにあたって 思うこと



事務長 田中 研一

私は昭和43年3月、北海道の高校を卒業し、当時名古屋市内にあった日本福祉大学に入学した。昭和47年3月、卒業と同時にソーシャルワーカー（精神保健福祉士）として刈谷病院に就職。4年前から事務長となり、この6月末で退職するが、実に38年間、刈谷病院に勤務したことになる。

38年間という勤務期間の長さよりも、38年がアツという間に過ぎ、就職して38年間にもなるのかと半信半疑でいる自分と、映画料金支払い場で、60歳以上は千円に割引させていただきますといわれ、自分はもうこんな歳になったんだと思いつつも60歳という年齢が実感できない自分がいて、変な気分だ。退職する人が経験する心理状況かもしれない。

38年間、同一職場で働けた自分は本当に幸せな人間だと思う。患者さんや家族に怒られたり謝ったり、ほんの少し誉められたりしながら頼りになるソーシャルワーカーに育ててもらった。患者さんや家族を介して多くの専門家・非専門家との出会いを通じて知恵と勇気をもらった。病院では、芳賀理事長の変わることのない一貫した患者中心の医療実践をし、当事者から「あなたに会い、あなたの援助を受けて本当に良かった」と自分が目指すべき医療従事者像を学ぶことができた。退職後は、この学びを在宅患者さんの生活支援に生かし、患者さんの生活が少しでも豊かになったと実感できる援助者を目指したい。

次に、刈谷市の障害者地域活動支援センターの取り組みについて述べたいと思う。この地域活動支援センターは、障害福祉課に設置されている地域活動支援センター部会で検討されているが、障害福祉課の積極的な取り組みを評価したい。刈谷市の総人口のほんのわずかしかな精神障害者のために、また精神障害者の理解が乏しい中で

事業を立ち上げることは大変な努力を要したと思う。精神障害当事者・家族が自ら引き受けざるを得ない生活・医療に関わる全ての責任の負担を少しでも軽減したい、当事者・家族が将来の生活に夢や希望を持てるようにしたいという障害福祉課担当者の熱き思いが伝わってくる。

精神障害者を含む在宅障害者の生活支援の中心的役割を担う施設が地域活動支援センターである。この地域活動支援センターの設立に向けて努力している障害福祉課に対し、病院を含む関係諸機関は惜しみない協力、支援が必要である。障害者が安心して夢を持って生活してもらうには、行政が責任を持たないと進むことができないことをいま、この事業で実証し、刈谷市に理解してもらう絶好の機会と思うからである。精神障害者が夢をもって生活ができる第一歩がはじまるかと思うと正直うれしい。

豊かな心、こまやかな関わり、最新の医療

当院の理念

- ① 患者さんに差別のない目、ゆとりのある態度で接すること
- ② 患者さんに、患者さんの立場にたった思いやりのある態度で接すること
- ③ 従来の自分たちの治療に満足せず、常に新しい医療に目を向け、より良い治療を目指すこと

当院の基本方針

- ① 病気と治療に対する十分な説明と了解のもとに医療を実践します
- ② 精神科救急に積極的に取り組みます
- ③ 精神科リハビリテーションに積極的に取り組みます
- ④ 地域生活支援に積極的に取り組みます
- ⑤ 地域の医療機関、行政、福祉施設等との連携に積極的に取り組みます
- ⑥ 精神保健医療福祉についての啓蒙活動に積極的に取り組みます
- ⑦ 職員の研修と研鑽に積極的に取り組みます

成精会 訪問看護ステーションH.E.J.のH.E.J.って?

HOUMONの**H**、**ENJYO**の**E**、**JIRITSU**の**J** を意味しています。
(訪問) (援助) (自立)

これは、私たち訪問看護師が主治医との連携のもと、利用者さんが住み慣れた自宅や地域で自立した生活を送れるよう支援したいという気持ちをあらわしています。

どんな人が対象なの?

ご家庭において継続して療養を必要とされている方で、精神疾患等でかかりつけの医師が必要と認めた方。現在10代から80代の方まで約120名の方が利用されています。

このようなことで
お困りの方は
ご相談ください



- 退院後、外来通院を続け、日常生活を維持したい。
- 薬を飲み忘れてしまう。また自己管理で飲むのが不安。
- 身の回りのことや、食生活がうまくできない。
- 人とうまく話したり、付き合うことが苦手。
- 単身生活などで周りに相談できる人がいない。
- 福祉サービス、施設、制度の利用方法がわからない。
- 家族として、どんな対応をしたら良いかわからない。

訪問看護サービスの内容は?

療養上のお手伝い

生活のリズムや通院・服薬の仕方など、健康上の不安を一緒に考えます。

日常生活上の支援

日常生活の困りごと、たとえば衣食住のことなどを具体的に支援します。

利用できるサービスの紹介

デイ・ケアや小規模作業所など、地域で利用できるサービスや福祉制度の利用方法などを紹介し、支援します。

相談相手として

利用者及び家族の相談にも応じます。

合併症のご相談

他の病気でお悩みのことがあれば一緒に考えます。

突然の困りごとへの相談

突然の困りごとや、急に具合が悪くなったとき、その状況をあせらず乗り越えられるよう支援します。



どうしたら利用できるの?

ご希望される方は、主治医にご相談ください。
ご利用に際しては、主治医の「指示書」が必要となります。



新事務長ごあいさつ



事務長
岡 秀宜

皆さま、はじめまして。この5月から刈谷病院にて仕事をさせていただくこととなりました岡 秀宜(オカ ヒデタカ)です。

私は、4月まで大府市にあります共和病院及び関連施設の社会福祉法人憩の郷で31年間仕事をしてまいりました。

常日頃私は、「我以外、皆、我が師なり」と思い日々を送っています。自分以外の人は自分には無い多くのものを持っています。その知識、知恵、哲学などを様々な形で教えていただき時には自分の子供たちにも教わることもあり、

周りの人々に感謝する次第です。既成概念に捉われることのないよう、時には「ああこういう考え方もあるのか」と新たな発見をして楽しく暮らしています。もう一つは、医療機関に於いて「医療と経営」は車の両輪と考えております。常に平坦な道ばかりではなく、時には厳しい凍った道もありスタッドレスをはかなければならない事がありますが、同じ回転でまっすぐ進む、間違っても片方がパンクしても進み続ける事はあってはならない事と思います。早く走る時は早く、徐行の時は両輪共ゆっくりと、常に同じスピードでバランスよく保たれる事が重要と考えています。その為には、「医療の質の向上と効率化」を同時に考えねばなりません。この相反する事柄に長年取り組んできました。今回、刈谷病院にて更にこの課題に取り組み微力ではございますが病院の発展に少しでも貢献できれば幸いです。皆さま、今後ともご指導とご鞭撻の程宜しくお願ひ申し上げます。

カリヤ病院物語



作画：Qちゃん

注：このマンガはフィクションです。



カンタン簡単レシピ vol.8

～フライパン1つの簡単メニュー～

カロリー215kcal(1人分)

豚肉と野菜のネギボン酢炒め



★夏を向かえ、食欲が減退するこの時期。今回は、さっぱりと野菜をたくさん摂れる「豚肉と野菜のネギボン酢炒め」の紹介です。豚肉にはビタミンB1が含まれ、疲労回復を助けてくれます。また、ボン酢は醤油に比べ塩分が少ないので減塩効果があります。夏バテ気味の方には、さっぱり食べられるヘルシーで、おすすめ一品です。(栄養士 服部 哲也)

作り方

- ①肉・野菜を適度な大きさに切る。
- ②フライパンにゴマ油をひき、豚肉を炒める
- ③肉に火が通ったら野菜を入れ、しんなりするまで炒める
- ④塩・こしょうで下味をつける
- ⑤ボン酢を全体になじませ、火を切る

【材料】(1人分)

豚肉 …… 60g ねぎ …… 15g
 もやし …… 2/3袋 ゴマ油 …… 適量
 人参 …… 20g ポン酢 …… 大さじ2
 しいたけ …… 1枚 塩・こしょう …… 少々

ワンポイント

野菜は、もやしの代わりに白菜・キャベツ・ナスなど、冷蔵庫に残っているものでも、よく合います。ボン酢は火にかけ過ぎると、風味が飛んでしまうので、全体になじんだら出来上がりです。

編集後記

病院広報誌「ハーモネット」9号はいかがでしたか。田中事務長、定年退職お疲れ様でした。そういう訳で今回の巻頭言をお願いしました。

病院紹介では訪問看護について紹介させて頂きました。刈谷病院が今後、地域へ向けた取り組みをおこなっていく上で患者様が安心して暮らせる為に大変活躍している機関だと思います。

地域にひらかれた精神病院として「ハーモネット」で病院の事を少しでも理解して頂ければと思います。

(広報委員会 松崎 勝彦)

患者さんの権利

- 人間としての尊厳が認められる権利
- 平等に医療を受けられる権利
- 十分な説明を受け、知る権利

- 医療を選択し、自己決定する権利
- 治療スタッフを知る権利
- 個人情報の秘密が厳守される権利

患者さんの責任

- 治療上のルールを守り、治療に参加する責任
- 治療上で必要な情報を提供する責任
- 医療費を支払う責任

編集・発行 /



神経科・精神科
医療法人 成精会

刈谷病院

〒448-0851 愛知県刈谷市神田町2-30
 TEL (0566) 21-3511
 FAX (0566) 21-3536
<http://www.kariya-hp.or.jp>
 携帯HP <http://www.kariya-hp.or.jp/i/>



- JR東海道線刈谷駅南口下車 徒歩10分
- 名鉄三河線刈谷駅南口下車 徒歩10分