

2011/1

No. 10



医療法人 成精会

刈谷病院

Harmo-net

ハハモネット

年頭のご挨拶

事務長 岡 秀宜



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、2011年の希望に満ちた輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、30年に一度と言われる記録的な猛暑に見舞われ、その他にも南米チリ鉱山落盤事故、尖閣諸島問題、円高、北朝鮮による砲撃、政治不信等、数多くの出来事が連日のように起こり報道され、さまざまな事を考えさせられる一年でありました。また、刈谷病院に於きましては、永年医療法人成精会のトップとしてリーダーシップを発揮され多大な功績を残されました芳賀理事長が定年退職され、平野院長が理事長に就任となり世代交代がありました。この数年医療業界は大変厳しい状況にあり、乗り越えなければならない問題も多く、一つひとつの課題を確実にクリアして行かなければなりません。病院理念に示されています「ゆたかな心」「こまやかな関わり」「最新の医療」を基本に取り組みたいと考えています。そこで、刈谷病院は今年、将来を見据えた医療機関として機能を十二分に取り入れた新棟の建設に着手する予定です。外来棟、中棟、A棟の3棟を建て替えますが、約一年間の工事期間が必要となり患者さん

をはじめ多くの方々にご迷惑を掛ける事となりますと共に、ご協力を頂かなければなりません。安全第一、無事故であってほしいと切に願います。私は、新しい建物に望むことの一つに「元気」が貰える屋舎となって欲しいと思っています。患者さん、ご家族の方をはじめ来院される多くの方、さらには職員、関係者など全ての方が、この空間に居ると心地よさを感じられる。この建物を観ると心が和む。更には気持ち前向きになり元気になれる。このような気持ちにさせてくれる建物になると良いのではと思っております。又、地域の方々にも気軽に立ち寄って頂ける空間を確保し、この町に溶け込み地域と一体となって愛される施設となり、利便性の高い社会資源として今まで以上に地域医療に貢献できれば素晴らしい事ではないでしょうか。

最後に、2011年が皆さまにとりまして実り多き一年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

豊かな心、こまやかな関わり、最新の医療

当院の理念

- ① 患者さんに差別のない目、ゆとりのある態度で接すること
- ② 患者さんに、患者さんの立場にたった思いやりのある態度で接すること
- ③ 従来の自分たちの治療に満足せず、常に新しい医療に目を向け、より良い治療を目指すこと

当院の基本方針

- ① 病気と治療に対する十分な説明と了解のもとに医療を実践します
- ② 精神科救急に積極的に取り組みます
- ③ 精神科リハビリテーションに積極的に取り組みます
- ④ 地域生活支援に積極的に取り組みます
- ⑤ 地域の医療機関、行政、福祉施設等との連携に積極的に取り組みます
- ⑥ 精神保健医療福祉についての啓蒙活動に積極的に取り組みます
- ⑦ 職員の研修と研鑽に積極的に取り組みます

2011年もどうぞ
よろしくお願いたします





薬剤科

薬剤科って?

当院の薬剤科は薬剤師3名と調剤補助スタッフ1名の小さな部署です。

わたしたちはお薬を安全に安心して飲んでいただくために、患者さんだけでなく、そのご家族、病院スタッフからも信頼される「くすりの専門家」であることを常に心がけ、日々、業務に取り組んでいます。

薬剤師は何をしているの?

では、薬剤師の仕事を簡単に紹介しましょう……!!!

外来業務

当院では外来患者さんに対して院外処方箋を発行しています。薬剤師は医師の処方したお薬の飲み合わせや量、飲み方、期間などのチェックを行ったあと、窓口で処方箋をお渡ししています。

病棟業務

外来と同様に入院患者さんについても処方内容のチェックを行い、患者さんの状態や薬剤の特性を考慮した上で調剤しています。また、医師より服薬指導の指示があった患者さんに対しては薬剤師がベッドサイドに伺って、お薬を飲む上での注意事項を伝え、質問や疑問にお答えします。

医薬品管理

当院で採用されている医薬品は約400品目あります。これらの中には薬剤科以外の他部署にも常備されている薬品があるため、院内全体の適正な在庫管理、品質管理を定期的に行っています。

医薬品情報管理

医薬品に関する情報を収集・分析し、医師や他部署へ提供しています。また、他の医療機関で処方されたお薬の鑑別を行い、飲み合わせの確認や代替薬の提案をすることもあります。

各種委員会への参加

患者さんに対して多職種が関わるチーム医療においては、院内各部署との連携を図ることが重要となります。薬剤科も各種委員会に参加し、意見交換や資料提出を行っています。

日々、進歩している医療の中にあって、薬物療法の役割はとて大きなものです。わたしたち薬剤師はさまざまな業務を通じて、患者さんにより質の高い医療を提供していきたいと考えています。

もし、お薬のことで疑問に思われたり、不安に感じたりするようなことがあれば、お気軽に声をかけてください。

文責：浜島 洋司(薬剤師)



臨床検査科

臨床検査科って?

血液や尿、その他体液などや脳波検査、心電図検査などの検査の総称であり、検査を行う職業の人を臨床検査技師といいます。

刈谷病院には臨床検査技師が一人いて尿検査や脳波検査、心電図検査を行っています。血液検査は外注先へ委託しています。

心電図

- 心臓はうまく働いているか?
 - 不整脈がないか?
 - 心臓の筋肉が弱っていないか?
- などを調べる検査です。

脳波検査

- 脳の活動に問題はないか?
 - 年相応の脳波であるか?
 - 何か病気が潜んでないか?
- などを判断する参考にします。

検査はそれぞれ医師の指示によって行います。

文責：藤原 幸子(臨床検査技師)

知っておきたい 精神科 基礎知識 ●●非定型うつ病

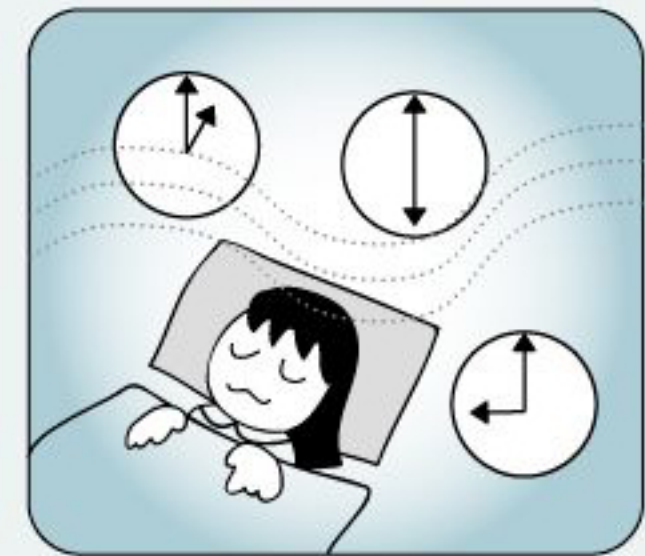
vol.9

★非定型うつ病(若い世代に多いうつ病)とは?

一般的なうつ病の特徴的な症状には「いつも落ち込んでいて、好きなことでも楽しめない」「朝調子が悪く、夕方から夜にかけて回復する」「不眠」「食欲が落ちる」などがありますが、これらに当てはまらない症状を示すうつ病が、若い世代に目立つようになりました。「典型的なうつ病とは異なる」という意味から「非定型うつ病」とよばれています。若い人、特に女性に多いといわれています。

★非定型うつ病の特徴

- 良いことや楽しいことがあると気分が明るくなる。
一般的なうつ病ではどんなことがあっても元気が出ないのに比べ、一時的にでも元気が出る傾向があります。
- 過剰に眠る
一般的なうつ病では「朝早く目がさめる」「何度も目が覚める」など不眠が診られますが、非定型うつ病ではどんなに寝ても眠たくなり昼間も寝てしまう傾向があります。
- 夕方にかけて調子が悪くなる
一般的なうつ病では朝方に抑うつが強く、午後になると少し元気が出ますが、非定型うつ病では夕方から夜にかけて不安やイライラが出てくる傾向があります。
- 過食の傾向
一般的なうつ病では食欲が無くなり体重が減ることが多いのですが、非定型うつ病では「食べたい」という強い衝動があります。
- そのほか「身体が鉛のように重い」と感じたり「対人関係に過敏」になったりします。



★非定型うつ病の治療

【薬物療法】

一般的なうつ病と同様に抗うつ薬が中心に使われます。必要に応じて安定剤、睡眠導入剤などが併用されます。

【精神療法】

生活のリズムを整えるための「生活指導」や考え方を改めてゆく「認知療法」が行われます。



文責：外ノ池 隆史(医師)



希望展に行ってきました

希望会が毎年当事者の作品展示を行っている希望展に、作品を出展された患者さん達と一緒に見学してきました。展示室に入ると、綺麗に陳列された色取り取りの作品が目飛び込んできました。

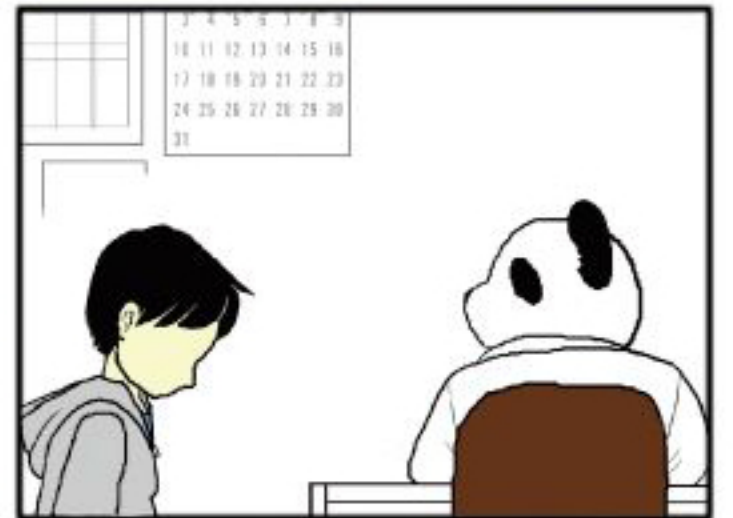


自分の想いを綴った詩があれば、みんなで協力して作ったであろう大きな貼り絵、プロの作品のような絵画など、本当に素敵な作品ばかりでした。あなたも来年の希望展に参加してみませんか？きっと素敵な作品に出会えますよ。
(作業療法士 毛利 将平)

カリヤ 病院物語

第9回 作画：Qちゃん

注：このマンガはフィクションです。



カンタン vol.9 カロリー控えめ 簡単レシピ

野菜を食べて しょうがとねぎで 風邪撃退レンジ蒸し鍋



【材料】(1人分)

- 豚バラ肉(平切り) 3枚
- ねぎ …… 1/3本
- 白菜 …… 2枚
- しょうが …… 1かけ
- もやし …… 1/2袋
- だし汁 …… 100cc
- 人参 …… 1/4本
- ぽん酢 …… 適量
- しめじ …… 1/3パック

★肉も野菜も一緒に「チン！」するだけで簡単に作れて、一皿で栄養バランスもいいメニューです。蒸す事で野菜の栄養素が逃げず、かつとても甘みがでておいしいですよ！しょうがとねぎがたっぷり、体があたたまるので、風邪の予防や冷え性改善、またヘルシー料理なので、ダイエット中の方にもおすすめです！
(栄養士 大石 眞琴)

作り方

- ①材料の下ごしらえをする。ぶたバラ肉は3等分にし、白菜はざく切り、人参はうすめのいちよう切り、しめじは石づきを取り洗ってほぐす。ねぎは斜め切り、しょうがはせん切りにする。
- ②耐熱の皿にもやし、白菜、ぶた肉、人参、しめじ、ねぎ、しょうがの順にのせていく。
- ③だし汁をまわしかけ、ラップをして約10分電子レンジで「チン！」。(ラップに小さな穴をあけておくと安全です。)
- ④ぽん酢につけていただきます。
(お皿が熱くなるので、気をつけてください。)

ワンポイント

寒さに負けない体になるように、体をあたためる効果のある物を食べましょう！体をあたためる食べ物：もち米、おかゆ、肉、にんにく、にら、しょうが、人参など唐辛子などの香辛料も効果があります。

編集後記

あけましておめでとうございます。「ハーモネット」10号はいかがでしたか。巻頭言は新事務長にお願いしました。「病院紹介」は薬局・検査室、「精神科基礎知識」はうつ病をとりあげました。

刈谷病院の事を知っていただけるよう、分かりやすく、読み易いものをお届けできるよう心掛けております。次号も分かりやすく、役立つ内容をお届けしたいと思います。ご期待ください。

(広報委員会 平山 和江)

患者さんの権利

- 人間としての尊厳が認められる権利
- 平等に医療を受けられる権利
- 十分な説明を受け、知る権利

- 医療を選択し、自己決定する権利
- 治療スタッフを知る権利
- 個人情報の秘密が厳守される権利

患者さんの責任

- 治療上のルールを守り、治療に参加する責任
- 治療上で必要な情報を提供する責任
- 医療費を支払う責任

編集・発行



神経科・精神科
医療法人 成精会

刈谷病院

〒448-0851 愛知県刈谷市神田町2-30
TEL (0566)21-3511
FAX (0566)21-3536
http://www.kariya-hp.or.jp
携帯HP http://www.kariya-hp.or.jp/i/



- JR東海道線刈谷駅南口下車 徒歩10分
- 名鉄三河線刈谷駅南口下車 徒歩10分